



Centro Humanista de Soluciones Sistémicas

“Al Servicio de la Vida”

DIPLOMADO EN TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD

Comprender la mente, las emociones y las conductas complejas

“No son personas difíciles... son historias emocionales complejas que necesitan ser comprendidas.”

Modalidad: 1 clase mensual (12 meses)

Duración: 3 horas por sesión

Dirigido a: Público en general

Objetivo del diplomado

Brindar una comprensión clara de los trastornos de la personalidad, sus causas, características y formas de abordaje desde la psicología clínica, favoreciendo el entendimiento y la intervención emocional.

TEMARIO:

◆ **MÓDULO 1: Introducción a la personalidad**

- ¿Qué es la personalidad?
- Rasgos vs trastornos
- Enfoque clínico

◆ **MÓDULO 2: Psicopatología básica**

- Qué es un trastorno mental
- Normalidad vs patología
- Criterios generales

◆ **MÓDULO 3: Clasificación de los trastornos de personalidad**

- Grupos A, B y C
- Características generales
- Comprensión sencilla

◆ **MÓDULO 4: Trastornos del grupo A**

- Paranoide
- Esquizoide
- Esquizotípico
- Rasgos principales

◆ **MÓDULO 5: Trastornos del grupo B**

- Antisocial
- Límite (borderline)
- Narcisista
- Histriónico

◆ **MÓDULO 6: Trastornos del grupo C**

- Evitativo
- Dependiente
- Obsesivo-compulsivo de personalidad

◆ **MÓDULO 7: Origen de los trastornos**

- Infancia y desarrollo
- Trauma y ambiente
- Factores biológicos

◆ **MÓDULO 8: Emociones y regulación**

- Impulsividad
- Inestabilidad emocional
- Manejo emocional

◆ **MÓDULO 9: Relaciones interpersonales**

- Relaciones tóxicas
- Codependencia
- Conflictos frecuentes

◆ **MÓDULO 10: Tratamiento psicológico**

- Psicoterapia
- Enfoques clínicos

- Límites terapéuticos

◆ **MÓDULO 11: Cómo convivir y acompañar**

- Familiares y entorno
- Qué hacer y qué no hacer
- Estrategias prácticas

◆ **MÓDULO 12: Integración y comprensión profunda**

- Casos prácticos
- Reflexión final
- Cierre del diplomado

Metodología

- Lenguaje claro y sencillo
- Ejemplos reales
- Análisis de casos
- Reflexión personal
- Enfoque responsable

Este diplomado:

- ✓ Está basado en psicología clínica
- ✓ Favorece la comprensión emocional
- ✗ No sustituye diagnóstico profesional
- ✗ No etiqueta ni patologiza sin criterio

Dirigido a:

- Público en general
- Estudiantes de psicología
- Personas interesadas en salud mental
- Familiares