



Centro Humanista de Soluciones Sistémicas

“Al Servicio de la Vida”

DIPLOMADO EN TERAPIA DE JUEGO

Comprender, acompañar y sanar a través del juego

“El niño no habla como los adultos... pero juega todo lo que siente.”

Modalidad: 1 clase mensual (12 meses)

Duración: 3 horas por sesión

Dirigido a: Público en general

Objetivo del diplomado

Brindar herramientas para comprender el mundo emocional de niños y niñas a través del juego, aprendiendo estrategias de acompañamiento desde un enfoque psicológico.

TEMARIO:

◆ MÓDULO 1: Introducción a la terapia de juego

- ¿Qué es la terapia de juego?
- Importancia del juego en el desarrollo infantil
- Enfoque psicológico

◆ MÓDULO 2: Desarrollo infantil

- Etapas del desarrollo
- Necesidades emocionales del niño
- Cómo se expresa el niño

◆ MÓDULO 3: El juego como lenguaje emocional

- El juego como forma de comunicación
- Significado del juego simbólico
- Cómo observar sin interpretar de forma errónea

◆ MÓDULO 4: Vínculo y apego

- Tipos de apego

- Relación con los cuidadores
- Impacto en el comportamiento

◆ **MÓDULO 5: Emociones en la infancia**

- Identificación de emociones
- Regulación emocional
- Cómo acompañar al niño

◆ **MÓDULO 6: Técnicas básicas de terapia de juego**

- Juego libre
- Juego dirigido
- Materiales terapéuticos

◆ **MÓDULO 7: Juego y conducta**

- Problemas de conducta
- Límites y disciplina
- Estrategias de intervención

◆ **MÓDULO 8: Juego y trauma infantil**

- Cómo se manifiesta el trauma
- Señales de alerta
- Intervención desde el juego

◆ **MÓDULO 9: Juego en ansiedad y miedo**

- Miedos infantiles
- Ansiedad en niños
- Técnicas de acompañamiento

◆ **MÓDULO 10: Trabajo con padres**

- Orientación a padres
- Comunicación familiar
- Cómo reforzar en casa

◆ **MÓDULO 11: Diseño de sesiones de juego**

- Cómo estructurar una sesión

- Objetivos terapéuticos
- Seguimiento

◆ **MÓDULO 12: Integración y cierre**

- Aplicación práctica
- Ética en el acompañamiento
- Proyecto final

Metodología

- Lenguaje claro y sencillo
- Ejemplos prácticos
- Ejercicios vivenciales
- Análisis de casos
- Enfoque responsable

Este diplomado:

- ✓ Tiene base en psicología clínica
- ✓ Brinda herramientas de acompañamiento
- ✗ No sustituye terapia profesional especializada
- ✗ No certifica como terapeuta clínico

Dirigido a:

- Padres de familia
- Docentes
- Psicólogos en formación
- Público en general