



Centro Humanista de Soluciones Sistémicas

“Al Servicio de la Vida”

DIPLOMADO EN ESTUDIOS DEL SUICIDIO

Comprender, prevenir y acompañar desde la psicología clínica

“Hablar del suicidio no provoca... puede salvar vidas.”

Modalidad: 1 clase mensual (12 meses)

Duración: 3 horas por sesión

Dirigido a: Público en general

Objetivo del diplomado

Brindar herramientas para comprender el fenómeno del suicidio desde una perspectiva psicológica, emocional y social, así como estrategias de prevención, detección y acompañamiento.

TEMARIO:

◆ **MÓDULO 1: Introducción al estudio del suicidio**

- ¿Qué es el suicidio?
- Mitos y realidades
- Importancia de hablar del tema

◆ **MÓDULO 2: Factores de riesgo**

- Factores psicológicos
- Factores sociales y familiares
- Situaciones de vulnerabilidad

◆ **MÓDULO 3: Factores protectores**

- Redes de apoyo
- Resiliencia
- Sentido de vida

◆ **MÓDULO 4: Depresión y suicidio**

- Relación entre depresión y conducta suicida

- Síntomas de alerta
- Comprensión emocional

◆ **MÓDULO 5: Ansiedad, crisis y desesperanza**

- Crisis emocionales
- Sensación de vacío
- Pensamientos negativos

◆ **MÓDULO 6: Conducta suicida**

- Ideación suicida
- Intentos
- Señales de alerta

◆ **MÓDULO 7: El lenguaje del sufrimiento**

- Cómo se expresa el dolor emocional
- Frases de alerta
- Escucha activa

◆ **MÓDULO 8: Adolescencia y suicidio**

- Riesgos en jóvenes
- Redes sociales
- Presión social

◆ **MÓDULO 9: Familia y entorno**

- Impacto familiar
- Cómo apoyar
- Comunicación efectiva

◆ **MÓDULO 10: Intervención y acompañamiento**

- Qué hacer ante una crisis
- Primeros auxilios psicológicos (nivel básico)
- Qué evitar

◆ **MÓDULO 11: Prevención del suicidio**

- Estrategias comunitarias

- Educación emocional
- Promoción de bienestar

◆ **MÓDULO 12: Postvención y cuidado emocional**

- Duelo por suicidio
- Impacto en familiares
- Autocuidado del acompañante

Metodología

- Lenguaje claro y accesible
- Casos reales (explicados con respeto)
- Ejercicios de reflexión
- Enfoque humano y clínico
- Enfoque responsable

Este diplomado:

- ✓ Promueve la prevención y el acompañamiento
- ✓ Está basado en psicología clínica
- ✗ No sustituye atención profesional especializada
- ✗ No fomenta ni normaliza la conducta suicida

Dirigido a:

- Público en general
- Docentes
- Padres de familia
- Estudiantes
- Profesionales interesados