



Centro Humanista de Soluciones Sistémicas

“Al Servicio de la Vida”

DIPLOMADO EN ADICCIONES: COMPRENDER, SANAR Y TRANSFORMAR

“La adicción no es el problema... es el síntoma de algo más profundo. En este diplomado aprenderás a comprenderla y transformarla.”

Enfoque desde la Psicología Clínica

Duración: 12 meses (1 sesión mensual de 3 horas)

Objetivo

Brindar herramientas claras y profundas para comprender las adicciones, sus causas emocionales y psicológicas, así como estrategias para su prevención, intervención y acompañamiento.

TEMARIO:

◆ **MÓDULO 1: ¿Qué es una adicción realmente?**

- Diferencia entre hábito, abuso y adicción
- Tipos de adicciones (sustancias y conductuales)
- Cómo se desarrolla una adicción

◆ **MÓDULO 2: El cerebro adicto**

- Cómo afectan las drogas al cerebro
- Sistema de recompensa
- Por qué es tan difícil dejar una adicción

◆ **MÓDULO 3: Emociones que generan adicción**

- Vacío emocional
- Ansiedad, depresión y soledad
- La adicción como escape emocional

◆ **MÓDULO 4: Historia personal y heridas emocionales**

- Infancia y vínculos afectivos
- Trauma y abandono

- Cómo influyen en las adicciones

◆ **MÓDULO 5: Tipos de adicciones más comunes**

- Alcoholismo
- Drogas
- Adicciones conductuales (redes, sexo, juego, comida)

◆ **MÓDULO 6: Codependencia y relaciones tóxicas**

- Qué es la codependencia
- Roles familiares (salvador, víctima, perseguidor)
- Cómo se mantiene la adicción en la familia

◆ **MÓDULO 7: Familia y adicción**

- Dinámica familiar del adicto
- Límites sanos
- Cómo apoyar sin dañar

◆ **MÓDULO 8: Señales de alerta y detección temprana**

- Cómo identificar una adicción
- Cambios de conducta
- Factores de riesgo

◆ **MÓDULO 9: Tratamiento de las adicciones**

- Psicoterapia
- Grupos de apoyo
- Enfoques clínicos actuales

◆ **MÓDULO 10: Prevención de recaídas**

- Por qué recaen las personas
- Estrategias para mantenerse en recuperación
- Redes de apoyo

◆ **MÓDULO 11: Sanación emocional**

- Regulación emocional
- Autoestima

- Construcción de una nueva vida

◆ **MÓDULO 12: Proyecto de vida sin adicciones**

- Reconstrucción personal
- Sentido de vida
- Cierre del proceso

Enfoque del diplomado

- Lenguaje claro y accesible
- Basado en psicología clínica

Aplicable a:

- Personas con adicciones
- Familiares
- Público en general